

# MANUAL DO BIXO | 2023



ENRECI 2023



**ABIAS**  
Imóveis



## SUMÁRIO

Carta aos Bixos .....	4
Aulas Presenciais .....	6
Conheça mais sobre os Campi .....	6
Área 1 .....	7
Área 2 .....	7
CDCC e CHREA-USP .....	8
Aulas EaD .....	9
Ferramentas Digitais .....	9
Sobre a USP .....	12
Ônibus .....	13
Biblioteca .....	14
Bandejão .....	15
Moradia .....	16
Extracurriculares .....	18
Como estas Funcionam? .....	18
SAEMM .....	19
Apoio Estudantil .....	33
Iniciação científica .....	34
Representação Estudantil .....	36
DCE .....	36
CAASO .....	36
Atlética CAASO .....	37
As modalidades da Atlética são: .....	37
Representação discente .....	39
Dicas de Saúde .....	41
Saúde Mental .....	41

Saúde Física..... 42

Saúde Sexual ..... 44

Indicações..... 46

ZWEI IDIOMAS ..... 46

Abias Imóveis ..... 47

Nanica ..... 48

## CARTA AOS BIXOS

Bem vindo(a) bixo/bixete, você tá na USP! Parabéns por toda essa trajetória de esforços! Sabemos o quanto a jornada pré-vestibular é árdua e dolorosa, mas permeada de esperança. Você foi aprovado em uma das mais respeitadas universidades da América Latina, se destacando muito em relação às outras pessoas no mercado de trabalho.

Agora, você vai se deparar com muitas matérias, relatórios, professores rigorosos e surtos. Mas, também, vai encontrar pessoas incríveis no meio do caminho que vão lhe ajudar de formas inimagináveis! Você vai ter experiências incríveis e indescritíveis em diversos grupos, em iniciações científicas, em extracurriculares, em esportes e, por fim, em festas e no famoso TUSCA!

Nós, veteranos, entendemos completamente a angústia que vocês estão sentindo ao passar numa universidade e passar a frequentar um ambiente completamente diferente ainda com medos e receios da pandemia de covid-19. Contudo, queremos ressaltar que vocês têm todo nosso apoio para enfrentar a graduação nesse período. Vocês terão um padrinho ou uma madrinha cada e eles vão tentar dar o maior suporte que puderem, mas não hesitem em conversar com outros veteranos e, também, em interagir entre vocês mesmos! Tentem, ao máximo, criar uma união e um mutualismo com seus colegas de classe.

Assim, para mitigar qualquer defasagem que haja no entendimento de vocês em relação à universidade, nós preparamos um

manual do bixo contendo tudo que vocês precisam saber. Nele, você encontrará informações sobre EaD e presencial, apoio e representação estudantis, dicas sobre saúde na pandemia, dicas sobre extracurriculares, informações sobre bolsas de iniciação científica, serviços on-line de apoio ao aluno e um guia de sobrevivência na Engenharia.

A universidade pode ser uma época de muitas descobertas em meio a tantas portas que você verá pela frente, portanto, aproveite intensa e integralmente todas as oportunidades que estiverem ao seu alcance!

## AULAS PRESENCIAIS

O departamento de materiais se localiza no campus 2, então boa parte das aulas tanto do primeiro quanto dos outros semestres são realizadas no bloco didático do campus 2. Entretanto, todo semestre possui algumas aulas no campus 1, principalmente aquelas de outros departamentos, como as da mecânica, ocorrendo nos blocos didáticos do campus 1: B, C e D.

A primeira semana de aula presencial é crucial, então se puder não faltar será ótimo, pois nesse período os professores explicam como será a dinâmica da disciplina até o final do semestre, além de explicitarem como deve ser a conduta dentro dos laboratórios durante as aulas práticas. No caso de vocês, bixos e bixetes, a primeira semana de aula ocorre após a semana de recepção, diferente de outros semestres onde não há essa semana de recepção.

## CONHEÇA MAIS SOBRE OS CAMPI

A USP de São Carlos tem seu campus dividido em 4 áreas: Área 1, Área 2, CDCC e CHREA-USP. Como alunos da materiais, quase todas as nossas aulas estarão concentradas na Área 2, também chamada de Campus 2, entretanto, toda nossa vida social estará concentrada na Área 1.

Conheça um pouco mais sobre as áreas da universidade em São Carlos:

## ÁREA 1

A área 1 fica localizada próxima ao centro da cidade, conectando vários bairros através de suas entradas e saídas. Neste campus, estão situadas quase todas as comodidades que a USP oferece, como o CEFER, bancos, lojas, o palquinho, bandeirão, entre outras.

Seu endereço é: Avenida Trabalhador são-carlense, 400 - Parque Arnold Schimidt. CEP 13566-590 - São Carlos - SP.

Acesse os links abaixo para conferir alguns mapas:

[Mapa para o campus 1](#)

[Mapa do Campus 1](#)

Além disso, no ano passado, a SAEMM já realizou um vídeo de tour pelo Campus 1, confira [aqui](#) mais sobre essa área.

## ÁREA 2

A área 2 foi construída há cerca de 20 anos como uma forma da USP expandir o campus em São Carlos, que já estava superlotado com prédios e cursos. Fica localizada em uma área periférica da cidade, contando com 1 milhão de metros quadrados de terreno. Quase todos os institutos têm uma sede nova lá.

Por ser afastado, existem linhas de ônibus que conectam os campi. Apesar de ser menos agitado que a outra área, lá você encontrará um contato maior com a natureza, áreas bem descampadas, além de um bandeirão e um espaço amplo para aulas e laboratório.

Seu endereço é: Avenida João Dagnone, nº 1100 - Jardim Santa Angelina. CEP 13563-120 - São Carlos - SP.

Acesse os links abaixo para conferir alguns mapas:

[Mapa para o campus 2](#)

[Mapa do Campus 2](#)

Confira também esse vídeo de um drone sobrevoando a USP:  
<https://youtu.be/jYDUYSCU1PQ>

## CDCC E CHREA-USP

Conhecidas como área 3 e área 4, respectivamente, o Centro de Divulgação Científica e Cultural (CDCC) e o Centro de Recursos Hídricos e Estudos Ambientais (CHREA) são unidades do campus de São Carlos. O CDCC fica localizado no centro da cidade, sendo um prédio histórico onde foram realizadas as primeiras aulas da EESC em 1953.

Não demorou muito para que o prédio ficasse pequeno e a universidade passasse para o local atual, com isso, o espaço foi destinado

à divulgação científica e acadêmica para a comunidade local. Você pode conferir mais informações no site <https://cdcc.usp.br/>

## AULAS EAD

As aulas à distância, **caso aconteçam**, podem ocorrer de dois modos: síncronas ou assíncronas. O modo síncrono é adotado pela maioria dos professores do curso, e na maioria das vezes ocorre através do Google Meet. Entretanto, a USP disponibiliza outra plataforma chamada **e-Disciplina**, nesse ambiente virtual também é possível fazer reuniões síncronas, mas na maioria das vezes os professores a utilizam para: **disponibilizar arquivos de interesse geral, postar atividades, realizar provas em tempo real, receber atividades e registrar frequência**. Então baixe o aplicativo para seu smartphone e não esqueça de sempre estar atento a ele.

Lembrando que, o docente responsável pela matéria tem total liberdade de escolher a plataforma mais adequada a sua disciplina.

## FERRAMENTAS DIGITAIS

A Universidade possui diversas ferramentas digitais que irão os auxiliar em diversos âmbitos, e para ajudá-los montamos uma lista de todos os aplicativos e sites utilizados no ensino presencial e remoto. Ressaltando sempre que a utilização de ferramentas de disponibilização de material didático depende da escolha do professor.

As mais utilizadas são:

[Google meet](#)



[Google Drive](#)



[Google agenda](#)



[Olimpo](#)



[Moodle](#)



[Google Classroom](#)



[Discord](#)



[Gmail](#)



[Tidia-Ae](#)



A respeito do portal de serviços da USP, ou simplesmente Olimpo, que reúne diversos sites antigos num único local, você poderá conferir mais informações [aqui](#). Quando chegar próximo da sua matrícula do próximo semestre, visto que apenas no seu primeiro semestre você é matriculado automaticamente, [confira mais um tutorial](#).

Mas a universidade possui inúmeros serviços digitais desenvolvidos pela própria USP, que são:

<h3>Cardápio USP</h3> <p>Além de poder consultar o menu do dia, o usuário também pode ver o saldo do RUCard e gerar um boleto para colocar créditos, caso não queira pegar fila nos pontos de venda.</p> <p> </p>	<h3>e-Card USP</h3> <p>A carteirinha digital pode ser usada para entrar nos Bandejões e nas bibliotecas. Também libera a entrada caso a catraca utilize o sistema Hórus, criado pela USP.</p> <p> </p>	<h3>Bibliotecas USP</h3> <p>Se você estiver em uma livraria e quiser saber se determinado livro está disponível em alguma biblioteca da USP, é só usar o app para ler o código de barras e verificar. Dá para buscar itens no acervo, renovar empréstimos e realizar diversos tipos de consulta.</p> <p> </p>	<h3>Campus USP</h3> <p>Pessoas com número USP podem usar o aplicativo para comunicar ocorrências à Guarda Universitária, como furtos e problemas de iluminação. É possível também ativar um sistema de alerta que avisa a Guarda em uma situação crítica se você agitar o celular.</p> <p> </p>
<h3>Jornal da USP</h3> <p>Pesquisas científicas, eventos culturais, análises de especialistas, novidades sobre a Universidade: o Jornal da USP reúne informação variada e confiável. Pelo aplicativo você acessa as notícias e pode ouvir a Rádio USP São Paulo e Ribeirão Preto.</p> <p> </p>	<h3>Guia USP</h3> <p>Em São Paulo, a USP é uma cidade dentro da cidade. São dezenas de unidades, além de restaurantes, bibliotecas e bancos, e é fácil se perder. Com o Guia USP, é possível fazer rotas até os locais de interesse, consultar telefones, e checar onde estão os circulares.</p> <p> </p>	<h3>Entreartes</h3> <p>Se o aluno participar de uma atividade - exposição, palestra ou concerto, por exemplo - que integre o programa Entreartes, ele pode ler o QR Code no local do evento e ganhar pontos. Eles valem brindes e podem ser trocados por carga horária de atividades complementares.</p> <p> </p>	<h3>Disque-Trote USP</h3> <p>O trote é proibido na USP. O objetivo do app é facilitar as denúncias - permite ligação convencional de forma gratuita ou envio de texto, imagens e áudios.</p> <p> </p>

Para mais informações, acesse o site e confira outros sites e aplicativos: <http://www.saocarlos.usp.br/aplicativos-e-sites/>

## SOBRE A USP

Criada em 1934, a USP é uma universidade pública, mantida pelo Estado de São Paulo e ligada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico. O talento e dedicação dos docentes, alunos e funcionários têm sido reconhecidos por diferentes rankings mundiais, criados para medir a qualidade das universidades a partir de diversos critérios, principalmente os relacionados à produtividade científica.

Esse desempenho, gerado ao longo de mais de oito décadas de uma intensa busca pela excelência, permite à USP integrar um seleto grupo de instituições de padrão mundial. Sua graduação é formada por 183 cursos, dedicados a todas as áreas do conhecimento, distribuídos em 42 unidades de ensino e pesquisa, com mais de 58 mil alunos. A pós-graduação é composta por 239 programas, com cerca de 30 mil matriculados. Atualmente, a USP é responsável por mais de 20% da produção científica brasileira.

Para desenvolver suas atividades, a USP conta com diversos campi, distribuídos pelas cidades de São Paulo, Bauru, Lorena, Piracicaba, Pirassununga, Ribeirão Preto, Santos, São Carlos, além de unidades de ensino, museus e centros de pesquisa situados fora desses espaços e em diferentes municípios.

Dentro dos campi de São Carlos, existem diversas unidades, como o Instituto de Física de São Carlos (IFSC), o Instituto de Química de São Carlos (IQSC), O Instituto de Ciências Matemáticas e Computação (ICMC), o Instituto de Arquitetura e Urbanismo (IAU) e a Escola de Engenharia de São

Carlos (EESC), que teve suas primeiras aulas em 18 de abril de 1953 e abrange 10 cursos, dentre eles o de Engenharia de Materiais e Manufatura.

**Fonte:** <https://www5.usp.br/institucional/a-usp/>

## ÔNIBUS

Existe uma linha de ônibus gratuita que interliga os dois campi. É possível ter acesso aos horários e mais informações pelo próprio site da prefeitura: [Horário de Ônibus](#)



Vale ressaltar que é importante chegar no local com 5 minutos de antecedência, pois os motoristas são extremamente pontuais. Outro ponto importante, é que devido à demora de mais ou menos 15 min para chegar no campus 2 é sempre bom pegar o ônibus com precedência para conseguir chegar na aula a tempo.

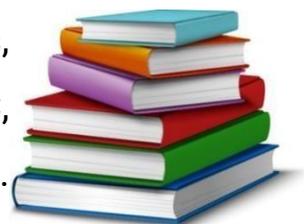
Proveniente disso, utiliza-se de um a três ônibus, dependendo da demanda de alunos no horário. Durante a pandemia, todos os ônibus respeitam o distanciamento social, com lugares demarcados e capacidade máxima em cada. Então, caso vá utilizar e haja esse distanciamento, respeite para o seu bem e de toda a comunidade universitária.

Ademais, como dica, independentemente se há ou não distanciamento, lembre-se sempre, caso viaje em pé, de se segurar durante a viagem e também retirar a bolsa da costa, para economizar espaço. E claro, sempre respeite os colegas, não só no ônibus, mas em todo ambiente

universitário.

## BIBLIOTECA

A USP de São Carlos possui quatro bibliotecas, sendo elas dos próprios institutos (EESC, IQSC, IFSC, ICMC) e é lógico, a biblioteca da prefeitura da cidade. Todas contam com amplas salas de estudos (ou para tirar um cochilo), e livros completos que podem ser emprestados.



Para facilitar à qual biblioteca ir, você pode baixar o aplicativo 'bibliotecas USP', que te informa se o livro desejado se encontra em algum dos acervos. Ele é muito útil, pois além de mostrar se alguma delas porta o livro, mostra também se ele está disponível ou em circulação (com alguém). Para seu primeiro acesso, é preciso ir a uma das bibliotecas e fazer um cadastro com um dos secretários que ficam na entrada, depois é só partir para o abraço e viajar em suas leituras.

As bibliotecas da USP também oferecem muitas comodidades para os estudantes, por exemplo, a biblioteca da EESC do Campus 1 conta com empréstimos de carregadores e calculadoras, algumas oferecem área para descanso e computadores para uso em atividades acadêmicas. No Campus 2, existe a biblioteca interunidades, sendo de livre acesso a todos os estudantes. Boa parte dos seus estudos na área 2 provavelmente ocorrerão lá.

A biblioteca do campus 2 conta com espaço para estudos em grupo, estudos sozinho, área para descanso, área para lazer e cultura, espaço para

eventos, palestras e treinamentos para o público. Você pode conferir mais informações acessando o site deles: <http://biblioteca.puspsc.usp.br/>

### **MUITA ATENÇÃO:**

*Um livro emprestado só pode ficar com você por 10 dias, se passar disso e não for renovado, cada dia de atraso implica, por livro, um dia de suspensão em pegar livros emprestado nas bibliotecas. Por isso, tenha sempre pontualidade!!*

## **BANDEJÃO**

Mais conhecido como *bandeco*, nosso delicioso restaurante universitário funciona de segunda à sexta e apenas para almoço aos sábados.



Existem 2 restaurantes universitários, um deles localizado na Área 1, que serve almoço e jantar a todos, mas também café da manhã para receptores de auxílio durante a semana, além do almoço aos sábados para todos. Já na Área 2, o restaurante universitário está aberto apenas para almoço.

Uns amam, outros odeiam, mas o que ninguém pode discordar é que compensa. Uma refeição completa com suco à vontade e uma sobremesa por apenas R\$2,00. Para isso, você deve ir a um dos caixas próximos ao *bandeco* de ambas as áreas, que estão funcionando durante o horário de

almoço, e pagar o valor para os dias que achar necessário. Assim, quando for entrar no restaurante, basta passar a sua carteirinha ou o seu e-Card para comer.

Como já descrito acima, o aplicativo “Cardápio USP” permite você acessar o cardápio semanal de forma online, além de realizar pagamentos e creditar o saldo para alimentação sem enfrentar filas. Vale ressaltar que esses pagamentos online demoram até 2 dias úteis para serem processados e efetivados.

Veja mais informações (<http://www.puspssc.usp.br/cardapio/>)

## MORADIA

Para a sua nova vida estudantil, é bom saber que você vai passar boa parte do tempo entre o campi 1 e 2. No campus 2, será ministrada a maior parte das suas aulas, porém é um lugar afastado do resto da cidade e de lugares como farmácias e mercados, por isso não recomendamos procurar moradias próximas a ele. Para seu deslocamento diário até lá, a própria universidade conta com um ônibus gratuito que sai da saída principal do campus 1, conhecida como ‘saída da arquitetura’.



Recomenda-se por isso que sua moradia seja próxima ao campus 1 e entre a saída da matemática e da arquitetura, pela facilidade de lugares próximos e de fácil acesso à própria locomoção para o campus 2, respectivamente.

Mas fique calmo, essas regiões são estruturadas para isso, contendo apartamentos, pensões e kitnets para que você se adeque a morar do jeito que achar melhor. Além disso, é claro, existem as repúblicas que podem lhe trazer experiências únicas e te oferecer apoio nessa nova jornada.

Existe também a possibilidade, dependendo de sua renda, de morar nos alojamentos da própria faculdade ao longo da sua graduação. Eles são ofertados de forma gratuita e são localizados dentro da própria universidade, o que facilita o acesso ao campus



todo. O Alojamento da USP - São Carlos é composto por 5 prédios no campus, os blocos de A a E que somam mais de 250 vagas. Os alunos, assim que chegam à universidade, podem ser abrigados como hóspedes e posteriormente, passam por uma avaliação socioeconômica feita pela Comissão Permanente de Seleção e Coordenação da Moradia (apelidada carinhosamente como CAAE) caso queiram permanecer. Para passar essa temporada lá, é necessário levar suas roupas corriqueiras e de cama, talheres e, claro, itens de sua higiene pessoal.

A CAAE é composta por estudantes, além de contar com a participação de assistentes sociais e professores. Ela existe pois o alojamento da USP de São Carlos é autogerido pelos moradores, assim, através de uma diretoria eleita (com mandatos de 1 ano de vigência), garantem a autonomia estudantil na gestão do Alojamento. Para mais informações e dúvidas, entre em contato com as redes sociais 'Alojamento USP - São Carlos'.

## EXTRACURRICULARES

São atividades além das propostas no currículo da graduação que impulsionam seu conhecimento, seu currículo, suas relações sociais e relações internas da própria EESC e comunidade.

### COMO ESTAS FUNCIONAM?

Geralmente, ao começo dos semestres os grupos extracurriculares abrem processos seletivos para novos membros, nas extras encontram-se: projetos, cursos, competições, voluntariados, bolsas de pesquisa, entre outros, esta gama de características proporciona a troca de conhecimento como uma via de mão dupla.

Algumas extracurriculares da USP de São Carlos têm como áreas principais a automobilística, robótica, social, financeiro, entre outras.

Abaixo, você encontrará **algumas** extras da USP - São Carlos.

## SAEMM

Formada em 2010 por alunos da primeira turma do curso de Engenharia de Materiais e Manufatura da EESC-USP, a Secretaria Acadêmica da Engenharia de Materiais e Manufatura (SAEMM) busca sintonizar, auxiliar, capacitar, mobilizar e melhorar todo o corpo que envolve o seu curso. Tentamos realizar esses objetivos por meio da união e integração, além de orientar e representar os alunos que compõem a graduação. Almejamos capacitar os membros e os colegas de curso através de minicursos e eventos acadêmicos. Ademais, nos comprometemos, a cada dia, a levantar discussões do âmbito social, a fim de deixar o ambiente da universidade cada vez mais aberto e diverso.

## ATLÉTICA CAASO

A Atlética CAASO foi fundada em 1954, um ano depois do Centro Acadêmico Armando de Salles Oliveira. Tendo o porco como nosso símbolo, somos o grupo do campus responsável pela promoção e incentivo ao esporte. Por meio da organização de torneios universitários



e festas, propiciamos a integração dos alunos do CAASO. Ao longo dos anos

participamos e criamos inúmeros torneios, entre eles estão a LAAI (Liga das associações atléticas do interior), o InterUSP (com sua primeira edição em 1985), a CUPA (Copa Universitária Paulista), o CaipirUSP e o TUSCA, principal torneio do ano e, inclusive, o maior torneio universitário do país, que esse ano completa 41 edições. Além disso, atualmente a atlética conta com mais de 700 atletas divididos em mais de 40 modalidades diferentes! Venha ser #RAÇAASO!

## CAMPANHA USP DO AGASALHO

A Campanha USP do Agasalho é uma extracurricular social voluntária formada por alunos das universidades de São Carlos. O projeto arrecada e doa roupas e mantimentos básicos para mais de 40 instituições carentes de São Carlos e região. Além disso, por meio de atividade sociais (agora, de maneira virtual), visa diminuir a distância entre a universidade e a comunidade, aproximando todas as pessoas envolvidas com o projeto, de forma a gerar um impacto social positivo para todos.



## EESC – USP BAJA

O projeto Baja SAE é um desafio lançado aos estudantes de engenharia que oferece a chance de aplicar na prática os conhecimentos adquiridos em sala de aula, visando incrementar sua preparação para o

mercado de trabalho. Ao participar do Baja SAE, o aluno se envolve com um caso real de desenvolvimento de projeto, desde sua concepção, projeto detalhado e construção de um carro off-road. A equipe EESC USP Baja SAE tem como desafio, aliar os objetivos de excelência em competições com sua missão, que é contribuir ativamente para o desenvolvimento pessoal e profissional dos membros.



## EESC – USP FÓRMULA SAE

Somos uma equipe que projeta, manufatura, testa e compete com um protótipo à combustão no estilo fórmula nas competições anuais da Fórmula SAE.



Essa competição consiste em provas tanto **EESC-USP Formula SAE** estáticas de engenharia, como apresentação de projetos, otimização de custos, resolução de cases, quanto provas dinâmicas, como o autocross, enduro, skidpad e aceleração, que são as que realmente colocamos o carro para correr. Nessa competição somos uma das equipes mais bem respeitadas no país, sendo a primeira vencedora e tetracampeã brasileira. Além disso, fomos nós que trouxemos essa competição dos EUA para o

Brasil e que hoje participam mais de 60 equipes das principais universidades de todo o país. Assim, somos divididos em 4 sistemas principais: Powertrain, Eletrônica, Estrutural e Administrativo. Cada uma dessas áreas tem subsistemas que interligados são imprescindíveis para toda a construção do protótipo de alta performance e o nosso maior objetivo: Ser Campeão! Nesse sentido, com a missão principal de formar os melhores engenheiros do país, focamos sempre em vencer o nacional e competir o mundial com nosso fórmula. Assim, vivemos diversas experiências pessoais e profissionais na oficina, nos autódromos e na competição, aprimorando soft skills e hard skills. Desse modo, vivemos um estilo de vida diferenciado na graduação, priorizando sempre a resiliência, a dedicação e o trabalho duro para nunca nos conformarmos com o nível que estamos e evoluirmos cada vez mais como campeões. Então, se você tem uma mentalidade campeã, acredita no trabalho duro, na dedicação e quer se tornar um dos melhores engenheiros do país, parabéns, seu lugar é aqui!

## EESC – USP MILEAGE

Somos uma extracurricular automotiva que produz protótipos, elétricos e à combustão, de alta eficiência energética, sempre tendo em mente nossos valores como equipe: a eficiência, a sustentabilidade e a tecnologia.



## EESC JR.

A EESC jr. é uma empresa júnior (EJ) que faz parte de um movimento que tem como missão tornar o Brasil um país mais empreendedor através do trabalho com toda rede de EJs. Diante disso, nós buscamos fazer parte dessa contribuição por meio da execução de soluções de impacto nacional que conectam o mercado com o conhecimento existente nas áreas das engenharias e da arquitetura da EESC e do IAU.



Atualmente, buscamos aplicar os conhecimentos práticos dos graduandos em engenharia ambiental, civil, materiais, aeronáutica, mecânica, mecatrônica, produção, computação, elétrica e da arquitetura para a resolução de problemas complexos que são convertidos em projetos vendidos e executados e, assim, promovem amplitude de conhecimento técnico/empreendedor.

Além disso, nossa existência como empresa faz com que esses mesmos alunos também desempenhem funções que tangem a experiência em diversas outras categorias, representada por meio das áreas de back. São elas: vivência como liderança, desenvoltura comercial (marketing e vendas), desenvoltura científica (transferência tecnológica), gestão de pessoas e performance, gestão de recursos jurídicos e financeiros.

Nosso maior foco é na educação empreendedora por meio de resultados, buscando desenvolver habilidades técnicas e humanas naqueles que possuem interesse, vontade e propósito. Portanto, qualquer membro pode entrar na área que pretender pois não é necessário nenhum

tipo de conhecimento prévio para a participação visto que todo o faturamento obtido pela venda e execução de soluções é revertido na capacitação e suporte para os nossos membros.

E aí, está preparado para ter uma das melhores experiências durante a graduação? Vem fazer parte desse desafio com a gente

## EESC – USP TUPÃ

Fundada em 2012, a Equipe EESC-USP Tupã é uma equipe de fórmula estudantil que projeta e constrói um carro elétrico de alto desempenho visando a competição nacional Fórmula SAE, maior competição estudantil do mundo. Fizemos o primeiro carro elétrico com dois motores e com sistema de diferencial eletrônico do país, e tudo isso foi desenvolvido com a ajuda de estudantes como vocês!



A equipe é dividida em três sistemas: o Administrativo é responsável pela gestão de um time de alto desempenho, elaboração de demonstrativos financeiros, identificar as melhores estratégias de divulgação da imagem da equipe, comunicação e relação entre a equipe e empresas a fim de conseguir apoiadores e patrocinadores; a Elétrica é responsável pelas baterias, elaboração de circuitos de segurança, sensoriamento e telemetria, e controle dos motores; e a Mecânica, a responsável pelos projetos da Aerodinâmica, Chassi Freios, Suspensão e Transmissão do carro, a fim de construir um carro seguro e com boa dinâmica veicular.

Além disso, a equipe preza, acima de tudo, pelo desenvolvimento pessoal e profissional de todos os membros, com grandes oportunidades de crescimento dentro da equipe.

Gostou? Venha para a EESC-USP Tupã! Para nos conhecer melhor, acesse: <https://linktr.ee/TupaUsp>

## GRUPO SEMEAR

O Grupo SEMEAR é uma organização estudantil da Escola de Engenharia de São Carlos (EESC) da Universidade de São Paulo (USP) voltada para o desenvolvimento de projetos de robótica, desde robôs autônomos e drones, até robôs de combate e iniciativas sociais de divulgação técnico-científica em engenharia e robótica.

**GRUPO  
SEMEAR**

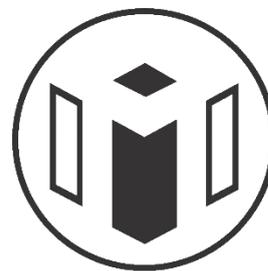
## ICMC JÚNIOR

A ICMC Júnior é a Empresa Júnior formada pelos alunos do Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação da USP de São Carlos, que buscam levar soluções para o mercado através da aplicação prática dos seus conhecimentos em computação e estatística.

 **icmcjúnior**

## INICIATIVAS MERCADO

O grupo Iniciativas Mercado é uma Empresa Júnior de eventos que tem como principal objetivo organizar e promover eventos alinhados ao mercado de trabalho, dando a oportunidade de jovens universitários se desenvolverem pessoal e profissionalmente.



iniciativas  
**mercado**

Nosso intuito é impactar diretamente os estudantes em nosso meio, para que tenham conhecimento e qualificação para adentrar no mercado. Além disso, divulgamos a maior quantidade de informações possíveis, como dicas de processos seletivos e vagas abertas. Somos responsáveis por organizar a Feira Mercado, o maior evento com a temática de mercado de trabalho voltado para o público universitário da região, promovendo a aproximação entre estudantes e diversas empresas de diferentes áreas. Além da Feira Mercado, também desenvolvemos outros eventos para ajudar graduandos a conhecerem mais esse cenário e a se prepararem para o mercado de trabalho, promovendo capacitação e divulgação de informações sendo eles: How to Get a Job, Iniciativas Mercado Convida, Capacita Mercado, e entre outros eventos pontuais realizados de acordo com a demanda. (Para saber mais sobre nossos eventos acesse nossas redes sociais).

## LIGA DE MERCADO FINANCEIRO DE SÃO CARLOS

A Liga de Mercado Financeiro de São Carlos é uma organização estudantil sem fins lucrativos que visa capacitar seus membros em assuntos diversos do mercado financeiro, organizando palestras e eventos com pessoas experientes no ramo e participando de competições de alto nível.

Desde de 2014, estamos presentes em pódios e em lugares de destaque no meio acadêmico, o que tornou a Liga reconhecida pela sua excelência.

Além disso, os membros participam de diretorias como Ação Social, Marketing, Capacitação, Eventos, Presidência e da Comissão de Diversidade, realizando atividades e projetos que nos fazem quem somos! Também possuímos nossos núcleos de estudos nas áreas de: Equity Research, Investment Banking, Asset Management, Privaty Equity, Venture Capital e Nivelamento. Conheça mais de nossa estrutura aqui.



## NÚCLEO DE EMPREENDEDORISMO DA USP DE SÃO CARLOS (NEU-SC)

O Núcleo de Empreendedorismo da USP São Carlos (NEU-SC) é um grupo extracurricular focado em difundir a cultura do empreendedorismo e inovação no campus de São Carlos. Fundado em 2018 com a ajuda de alunos e do Centro Avançado EESC para Apoio à Inovação (EESCin), oferecemos palestras, workshops, hackathons e espaços de coworking e prototipagem focados no desenvolvimento de novas ideias.



Núcleo de  
Empreendedorismo  
da USP São Carlos

VENHA FAZER PARTE DO NEU-SC!

PRÉ-ACELERAÇÃO | EVENTOS | COWORKING | MARKETING | FINANÇAS



@neusaocarlos



/neusaocarlos

Além disso, capacitamos os membros

fornecendo treinamentos exclusivos com importantes agentes do mercado nacional e internacional, relacionados aos temas de empreendedorismo, startups e gestão da inovação. Nossos membros, assim, são qualificados para apoiar estudantes que queiram desenvolver suas próprias empresas escaláveis e de crescimento exponencial (startups).

Nossos programas atuais são o SancaThon (hackathon com a proposta de reunir vários grupos de alunos durante um fim de semana para que desenvolvam ideias inovadoras relacionadas a um tema pré-determinado) e o Innostart (programa de pré-aceleração e educação empreendedora para professores, estudantes de IC e de pós-graduação com o objetivo de aproximar suas pesquisas do mercado por meio de soluções inovadoras e com potencial de se tornar startups de relevância global).

## OPERAÇÃO NATAL

A Operação Natal é um projeto social que tem como objetivo atingir a cidade de São Carlos da maneira mais ampla possível, atuando principalmente em três vertentes: arrecadação de doativos posteriormente entregues para instituições filantrópicas de São Carlos, visitas e atividades realizadas em instituições carentes e eventos realizados para a comunidade. As atividades realizadas nas instituições promovem a cidadania através da interação entre os alunos das universidades e os membros dessas instituições. Em relação aos eventos abertos para a comunidade, estes proporcionam experiências diferenciadas à população, como apresentação de teatro, corte de cabelo, aferição de pressão, apresentações culturais, possibilidade de escolha de roupas/brinquedos/livros/sapatos, entre outros.



## SANCA SOCIAL

A sanca social é uma extracurricular gerida principalmente por estudantes da USP e da UFSCar, focada em contribuir para a melhoria social da comunidade de São Carlos por meio de ações que mobilizem, conscientizem e aproximem os estudantes e a sociedade.



Seus projetos ajudam crianças de 6 a 12 anos das classes C e D, jovens do ensino médio de escolas públicas e pessoas em situação de rua. Além disso, projetos pontuais são feitos como a arrecadação realizada para a Associação de Capacitação, Orientação e Desenvolvimento do Excepcional (ACORDE) no ano de 2020. Para uma boa organização, a extensão também é dividida em coordenadorias sendo elas: Marketing, Relações Externas, Gestão de Pessoas, e Jurídico e Financeiro.

Nessas coordenadorias ocorre estudo sobre Growth Hacking, Analytics, o treino de soft skills, comunicação não violenta, capacitações para uso de plataformas como Excel e Photoshop, entre outras coisas.

## SEMA

A SEMa - Semana da Engenharia de Materiais - é um evento que acontece anualmente, organizada por alunos de graduação da USP São Carlos e da UFSCar, que oferece diversas atividades relacionadas à Engenharia e Ciência dos Materiais.

Nosso evento é responsável por mostrar aos alunos todas as possibilidades que a Engenharia de Materiais oferece, trazendo professores, alunos, pesquisadores, e pessoas do mercado de trabalho para compartilharem suas experiências. A edição desse ano será completamente online, contando com palestras, rodas de conversas, minicursos e workshops. Contamos com a participação de vocês, com certeza será uma oportunidade de grandes descobertas e aprendizados!



## WARTHOG ROBOTICS

Grupo de robótica que trabalha com pesquisa, desenvolvimento e fabricação de robôs nas áreas de futebol, combate e de funções domésticas. Vagas para todas as áreas de conhecimento: Mecânica e materiais, eletrônica, software, gestão de projeto e manufatura, marketing e rh entre outros.



warthog  
robotics

## ZENITH EESC – USP

O Zenith EESC-USP é um grupo extracurricular da Escola de Engenharia de São Carlos fundado no ano de 2014, com o objetivo de desenvolver e difundir tecnologias existentes no setor aeroespacial nacional. Formado por alunos de diversos cursos do campus da USP São

Carlos, a equipe do Zenith utiliza do seu encanto pelo espaço para desenvolver pesquisas, produtos e serviços voltados para esta área.



## APOIO ESTUDANTIL

A Universidade de São Paulo oferece aos discentes bolsas e apoios com o objetivo de promover e facilitar a permanência na graduação.

O Programa de Apoio à Permanência e Formação Estudantil (PAPFE), oferece bolsas/apoios exclusivos aos discentes de primeira graduação, estas podem ser obtidas de forma individual ou "acumulativa", e são regidas por um processo de seleção, em que a situação socioeconômica dos alunos é avaliada.

Estas bolsas/apoios, auxiliam o aluno na:

- Alimentação
- Transporte
- Moradia -vaga (Aloja)
- Moradia - auxílio financeiro
- Livro

Além disso, a USP também oferece apoio em:

- Assistência Social
- Assistência Médica
- Creche
- Atividade Física e Cultura

Para mais informações, acesse:

<https://www.saocarlos.usp.br/permanencia-estudantil/>

## INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Durante a estadia na USP, o aluno terá chance de realizar uma iniciação científica, que é um programa para quem tem o intuito de desenvolver ou participar de um projeto de pesquisa com a supervisão de um pesquisador da universidade. Ela pode ser dividida em duas modalidades: a voluntária e a remunerada. A diferença de ambas se dá no fato de, na iniciação científica remunerada, o estudante ganhar uma bolsa-auxílio pelo trabalho realizado, diferentemente da voluntária.

A modalidade remunerada, por sua vez, possui diferentes opções, as quais variam de acordo com as bolsas oferecidas pelas agências de fomento:

- **Programa Institucional de Bolsas de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (PIBITI):** oferecido pelo CNPq, visa estimular estudantes do ensino superior ao desenvolvimento de novas tecnologias e inovação. Para mais informações, acesse seus editais [aqui](#).
- **Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC):** também oferecido pelo CNPq, é voltado ao desenvolvimento do pensamento científico de estudantes de graduação, para mais informações acesse seus editais [aqui](#).

- **Programa Unificado de Bolsas de Estudos para Estudantes de Graduação (PUB):** tem o objetivo estimular alunos à investigação científica ou projetos associados à Universidade. É oferecido pela própria USP e, para participar deste programa em específico, é necessário estar inscrito no [PAPFE](#). Outras informações podem ser vistas [aqui](#).

- **Bolsas de Iniciação Científica da Fundação de Amparo às Pesquisas do Estado de São Paulo (FAPESP):** destinam-se a alunos matriculados em cursos de graduação para o desenvolvimento de pesquisa científica ou tecnológica. Para mais informações, acesse <https://fapesp.br/bolsas/ic>.

Vale ressaltar que a escolha dentre as opções acima de bolsa de fomento deve ser feita sempre com a tutoria de um professor supervisor, que auxiliará no processo de obtenção e na realização da pesquisa.

## REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL

Dentre a EESC-USP, temos várias representações estudantis, sendo algumas destas, além da já mencionada SAEMM:

### DCE

O Diretório Central dos Estudantes Livre Alexandre Vannucchi Leme (DCE) é a entidade representativa dos estudantes tanto dos campi da capital como dos campi do interior, com a função de organizar e expressar as vontades, anseios e as posições políticas dos estudantes, além de ser responsável por organizar os espaços do Movimento Estudantil e validar as decisões tomadas pelo conjunto estudantil da USP, sejam elas referentes à universidade, ou mais amplamente, à sociedade. ”



Quer saber mais sobre o DCE, acesse:

<http://www.dceusp.org.br/dce/o-que-e/>

### CAASO

O Centro Acadêmico Armando de Salles Oliveira, é o órgão representativo de todos os alunos de graduação da USP São Carlos.

O mesmo é composto por discentes da USP São



Carlos, possui diversos grupos culturais, dos quais qualquer aluno pode participar e se expressar, promovem festas e eventos e mantém o colégio Caaso, o qual possui turmas de ensino médio, cursinhos e idiomas.”

Quer saber mais sobre o CAASO, acesse:  
<https://minervacaaso.wordpress.com/>

## ATLÉTICA CAASO

No campus, temos a presença da atlética Caaso, a mesma tem função de incentivar e promover o esporte, através de torneios universitários e festas, proporcionando a integração dos alunos do **CAASO**.



## AS MODALIDADES DA ATLÉTICA SÃO:

- Atletismo
- Basquete Feminino
- Basquete Masculino
- Beisebol
- Futebol Americano Masculino
- Futebol Americano Feminino
- Futebol
- Futsal Feminino
- Voleibol Feminino
- Voleibol Masculino
- Vôlei de Areia
- Xadrez

- Futsal Masculino
- Handebol Feminino
- Handebol Masculino
- Jiu Jitsu
- Judô
- Karate
- Natação
- Polo Aquático
- Rugby Feminino
- Rugby Masculino
- Softbol
- Taekwondo
- Tênis
- Tênis de Mesa

Além disso, existem outras atividades, que não são modalidades de campeonatos como yoga.

Pra mais informações, acesse: <https://atleticacaaso.com/>

## REPRESENTAÇÃO DISCENTE

Dentro do ambiente universitário, existem órgãos deliberativos da USP que tomam decisões a respeito da universidade, de sua estrutura, de seus funcionários e de seus cursos. Neles, existem os chamados representantes discentes, que possuem direito a voz e voto, representando todo o corpo discente nas decisões tomadas. Os órgãos principais existentes na atualidade são:

- **CO (Conselho Universitário):** Órgão colegiado máximo da USP, com funções normativas e de planejamento. É presidido pelo reitor da Universidade.
- **Congregação (CON):** Órgão colegiado máximo do instituto ou unidade, responsável por propor a criação ou reformulação de cursos, habilitações, ênfases ou disciplinas; alteração da duração ideal, mínima e máxima de cursos, alteração do nome dos cursos; propor ao Conselho Universitário a criação, transformação ou extinção de Departamentos.
- **Conselho Gestor do Campus:** Aprovar proposta orçamentária da Prefeitura do Campus; propõe o plano de obras e reformas de interesse comum do Campus; e delibera sobre a ocupação e utilização de bens imóveis e áreas comuns existentes no Campus.

- **Conselho Técnico-Administrativo (CTA):** Aprova e administra o orçamento da unidade, além de propor a criação de cargos e funções docentes e deliberar sobre contratação, realocação, dispensa e afastamento de docentes e servidores.

- **Comissão de Graduação (CG):** Órgão da unidade responsável pelo seu curso de graduação, onde é estabelecido convênios com empresas para estágio, definido períodos de recuperação, de trancamento de matrícula, número de vagas de cada curso e critérios gerais.

- **Comissão Coordenadora de Curso (CoC):** Órgão colegiado responsável pela administração de um curso de graduação. Ela deve analisar a pertinência do conteúdo programático de cada disciplina; propor a grade horária semestralmente; promover o aperfeiçoamento constante do ensino; julgar recursos de matrícula ou recuperação fora do prazo, projetos de intercâmbio e, também, processos de jubramento.

É um dos órgãos mais importante para sua vida acadêmica dentro do curso, pois ele que decide grande parte das pautas que podem impactar sua vida acadêmica.

- **Conselho de Departamento (CD):** Órgão colegiado responsável pela administração de um departamento, com responsabilidades principais de propor a criação e oferecimento de disciplinas e programas de pesquisa; propor convênios de intercâmbio; cuidar da manutenção e aprimoramento tanto do espaço físico do Departamento quanto dos seus docentes, entre outros.

## DICAS DE SAÚDE

Nós sabemos o quanto você se esforçou para chegar até aqui, e também sabemos que as mudanças que ocorrem na vida depois que se entra numa universidade podem ser, em certos momentos, frustrantes e estressantes. Por isso, nós da secretaria acadêmica, preocupados com o bem-estar físico e mental dos nossos queridos bixinhos, organizamos esse pequeno guia para você se manter saudável, e sempre lembrar do que é realmente essencial e saudável na sua vida.

## SAÚDE MENTAL

É comum nos sentirmos EXAUSTOS durante o semestre, são muitas atividades e novas responsabilidades para administrar de uma vez só em apenas 24 horas. Às vezes, o cansaço vai impedi-lo de realizar seus afazeres com agilidade e assertividade, e para que isso ocorra o mínimo de vezes possível, primeiro é necessário conhecer a fundo seu adversário. Se liga [nessas dicas](#)

Caso você tenha seguido as dicas acima e não conseguiu enxergar nenhum resultado, e ainda está se sentindo mal psicologicamente por essas e outras razões, aí vai mais uma dica: nosso campus conta com uma super equipe de assistentes sociais e psicólogos que estão sempre prontos para tentar ajudar a resolver diversos tipos de empasses. Então, se algo estiver

Ihe incomodando, uma das opções é entrar em contato com o Apoia USP, um grupo de apoio psicossocial da USP.

A assistência médica e odontológica, por outro lado, é feita pela Unidade Básica de Atendimento à Saúde (UBAS), do Departamento de Assistência à Saúde (DPAS). O serviço destina-se somente a alunos de graduação e pós-graduação, docentes, servidores, funcionários e dependentes.

A UBAS, localizada na região central do campus, oferece atendimento médico, odontológico e de enfermagem de complexidade primária.

Para acessar essa e mais informações sobre o núcleo de saúde do campus São Carlos acesse o link: <http://www.saocarlos.usp.br/servicos/atendimento-medico/> ou ligue: (16) 3373-9197.

## SAÚDE FÍSICA

É normal ficarmos sentados por horas assistindo às aulas, e na maioria das vezes sentados de forma incorreta. A má postura pode acarretar alterações na coluna vertebral, especialmente nas regiões cervical e lombar. A inversão da curvatura nessas regiões são os problemas mais encontrados, além de poder desencadear dores geralmente difusas e que se espalham para os ombros.

Como citado anteriormente, as consequências da má postura vão

muito além apenas de estética, podendo causar diversos problemas para a saúde e incômodos diários. Confira agora alguns deles:

- Dor de cabeça: a má postura é uma das principais causas de dores nas costas e dores de cabeça. Incliná-lo para baixo coloca uma tensão extra nos músculos posteriores do pescoço para evitar que a cabeça caia para frente. Isso pode sobrecarregar os músculos causando dores nas costas;
- Problemas de sono: a má postura pode afetar negativamente a nossa capacidade de dormir. Já que se nosso sistema muscular não estiver alinhado da maneira certa, não poderemos relaxar completamente;
- Dores nos pés: Todo esse desalinhamento também pode afetar seus pés. A má postura pode causar dor no pé, isso torna importante prestar atenção na sua postura da cabeça aos pés;
- Fadiga: Quando você tem uma má postura, seu corpo tem que trabalhar mais para mantê-lo em pé. Isso pode acabar fazendo com que você se sinta cansado;

Portanto, existem alguns problemas mais graves que podem surgir por conta da dor nas costas, alguns deles são: DORT (doença relacionada ao trabalho), [hérnia de disco](#), escoliose, lordose, cifose e outros desvios na coluna.

Agora que você já sabe como uma má postura pode trazer várias consequências negativas para sua vida, lembre-se de estar sempre atento a

ela.

Então, na hora da aula, não se esqueça de manter ombros e quadris alinhados, o antebraço descansando na altura do cotovelo, os joelhos discretamente abaixo do quadril e os pés apoiados. Além disso, o alongamento pode auxiliar a manter a postura em dia

## SAÚDE SEXUAL

Segundo a Organização Mundial da Saúde, no mundo acontecem 1 milhão de novos casos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) todos os dias, o que deixa claro a importância de sempre utilizar camisinha em qualquer tipo de ato sexual devidos às IST serem causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos.



Elas são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) **sem o uso de camisinha masculina ou feminina**, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação. De maneira menos comum, as IST também podem ser transmitidas por meio não sexual, pelo contato de mucosas ou pele não íntegra com secreções corporais contaminadas.

O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções. O atendimento, o diagnóstico e o tratamento são gratuitos nos serviços de saúde do SUS.

A terminologia Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) passou a ser adotada em substituição à expressão Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), porque destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem sinais e sintomas.

No site do ministério da saúde que você pode acessar através do link: <http://portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/ist/#video> existe uma biblioteca que contém dados de todos os tipos de IST's, com: causas, sintomas, prevenção e tratamento.

## INDICAÇÕES

# zwei

## ZWEI IDIOMAS

A ZWEI Idiomas é a escola mais completa de São Carlos, com aulas de Inglês, Alemão, Português para Estrangeiros, além de testes de proficiência como o onSET e intercâmbios para a Alemanha!

Alunos da engenharia de materiais tem descontos especiais, podendo chegar a mais de 50% se falar que foi indicado pela SAEMM. Faça sua matrícula agora e tenha seu segundo idioma garantido!

**Endereço:** R. São Sebastião, 1741, Centro, São Carlos/SP, (16) 3116-1510.

**WhatsApp:** [+55 16 98181-4111](https://wa.me/5516981814111)

**Site e redes sociais:** <https://zweiidiomas.com.br/> e [@zweiidiomas](https://www.instagram.com/zweiidiomas)



## ABIAS IMÓVEIS

Passou no vestibular e precisa de um lugar para morar? Nós da Abias Imóveis damos os parabéns por essa grande conquista na sua jornada. O próximo passo agora é encontrar um lugar especial para que você possa aproveitar esses próximos anos, e dizer que pode contar conosco para encontrá-lo.

Temos condições especiais para você, aluno da USP! [Entre em contato](#) e saiba mais.

**Endereço:** Rua Miguel Petroni, 1316, Santa Paula, São Carlos/SP, (16) 3371-5101.

**WhatsApp:** [+55 16 98174-8001](https://api.whatsapp.com/send?phone=5516981748001)

**Site e redes sociais:** <https://www.abiasimoveis.com.br/> e [@abiasimoveis](#)



## NANICA

Bateu aquela fome de doce e não sabe onde pedir ainda? Então você achou o lugar certo! A doceria Nanica tem tudo que você gostaria de comer quando a larica bater.

Faça seu pedido agora pelo iFood ou vá diretamente na loja!

**Endereço:** Av. Dr. Carlos Botelho, 1935 - Centro, São Carlos - SP, 13560-250

**Ifood:** [Acesse agora!](#)

# zwei

CNEC/J 39523  
 **ABIAS**<sup>®</sup>  
*Imóveis*

 **NANUCA**<sup>®</sup>